



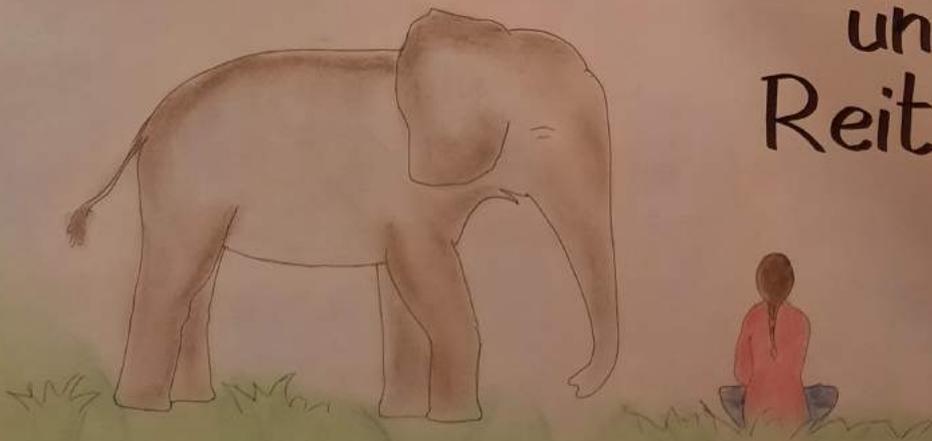


Bme presents

Selbstbestimmt & achtsam  
steuern



Die Story von Elefant  
und  
ReiterIn





# Aktionen

Bewegung in gewünschte Richtung

Anleitung / Führung

Einladen mit z.B. Getränke

Desinteresse

Interesse an Zielen genießen

Wechsel von Elementen

Ansprache & Aufforderung

Verzicht auf 'Druck' (Zwang)

Durchhalten, nicht zu früh aufgeben

Anlocken

unangenehm berührt

unwohl

1. Schritt Reiter

Abblocken

Ratlosigkeit

Hemmungen

Einschüchterung

Spaß, Lachen

Unsicherheit durch fehlende Kommunikation

Nu.

Gefühl der Freiheit

Jritation

Machtlosigkeit

Schlechtes Bewusstsein

Gleichgültigkeit

Frustration

# Emotionen



# Aktionen

# Emotionen

Anleben / Zünden

nicht aufgeben  
Zähne zusammen...  
Kraulen / Zuhören

Japaner 2

ruhig sprechen

auf den Anderen aufpassen, lechtern, ... anbieten / positiv zeigen

Führen

Führung lenken

eigene Intresse / Erkenntnis

Nugierde

Mittelbildung

Wiederholen um die Gewusst

Jäh

Unsicherheit

Manipulation

Angst / Scheuen

Zwang den Elefanten in Lounge zu halten / zu bringen

Rückschritt / gefühllos!!

schlechtes Gewissen

Nä

Sag

kein Zwang

urückhaltung (Corona)

# Aktionen

anlocken

Durcheinanderlaufen

Geschenke anged.

reaktionslosigkeit

Ansprache <sup>fluchtlos</sup>  
Süßigkeiten

Streicheln

Neugier wecken

"folgen / verfolgen"

treiben

Selbstbestimmtheit / Freiheit

ziellosigkeit

Erfolgslos

Verführt geführt

Hilflosigkeit  
(Sprache? Fehlende Mimik + Gestik)

gehemmt

Frust  
(da keine Reaktion)

Spaß / lachen

Weg versperren

verfolgt

Eingeengt  
geföhrt  
gelenkt

In der Rolle unwohl / un  
sic (Elefant)

# Emotionen





# Ihr Ziel: gesunde Führung auf wissenschaftlicher Basis

**Meine Unterstützung:**  
Führungskräfteentwicklung die dazu befähigt

New Social Leadership # PERMA-Lead®

<b>Meine Expertise:</b>	<b>Meine individuell abstimmbaren Angebote:</b>	<b>Meine Kontaktdaten:</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Betriebliche Gesundheitsmanagerin</li><li>✓ Trainerin/Coach</li><li>✓ PERMA-Lead® Profilerin</li><li>✓ FK f. Stress- und Burnout Prävention</li><li>✓ Weiterbildungen in Positiver Psychologie</li><li>✓ Genobankbetriebswirt</li><li>✓ Mehr als 25 Jahre Führung großer Teams</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Workshops</li><li>✓ Trainings</li><li>✓ Seminare</li><li>✓ Vorträge</li><li>✓ Beratung</li><li>✓ Coaching</li></ul> <p>Zu positiver Führung und Teamentwicklung, sowie Gesundheit im Arbeits-kontext,</p>	<p><b>T: 0 1788 1977 87</b></p> <p><u><a href="mailto:coaching@arianefrank.de">coaching@arianefrank.de</a></u></p> <p><u><a href="http://www.arianefrank.de">www.arianefrank.de</a></u></p> <p>Ich freue mich darauf, Sie zu unterstützen.</p>



**Ariane Frank**  
New Social Leadership